



La Listériose

La Listériose est une maladie infectieuse grave due au microbe *Listeria monocytogenes*. Elle est commune à l'homme et de nombreuses espèces animales : ruminants, oiseaux, rongeurs et lapins... C'est une zoonose majeure parfois mortelle.

Une bactérie qui aime le froid et les moisissures

C'est une bactérie parmi les plus résistantes au froid. Aux températures de réfrigération, elle continue de se développer et peut résister plusieurs mois dans le sol d'autant mieux que la température est basse et les surfaces poreuses. C'est un germe qui est largement présent sur les plantes et dans le sol. Il a également été isolé chez de nombreuses espèces de mammifères, au moins 22 espèces d'oiseaux, et aussi des poissons, des crustacés, des insectes, de l'eau souillée, des ensilages et d'autres aliments, dans du lait, du fromage, les selles et le méconium (selles du nouveau né).

Les réservoirs naturels semblent être le sol et le tube digestif des mammifères. Tous deux contaminent la végétation. La transmission se fait par voie orale.

La listériose est une maladie qui survient principalement en hiver et au printemps sur des ruminants au pâturage ou à l'étable. Le pH alcalin du fourrage ensilé et souillé favorise la multiplication des listéria : les épidémies surviennent 10 à 30 jours après l'ingestion du fourrage contaminé. L'élimination ou la modification du fourrage en cause suffit le plus souvent à faire disparaître la maladie.

Avortements, troubles nerveux et oculaires

La maladie chez les ruminants se manifeste sous 4 formes :

- la forme septicémique qui aboutit rapidement à la mort et touche surtout les jeunes,
- la forme génitale à l'origine d'avortements surtout lors du dernier tiers de gestation auxquels font suite une rétention placentaire et une métrite voire quelques fois une mammites,
- la forme nerveuse qui associe des signes oculaires (strabisme...) des signes généraux (torpeur, coma...) à des signes fonctionnels (paralysie faciale unilatérale, trouble de l'équilibre avec démarche en cercle...),
- enfin la forme qui est probablement la plus répandue est une infection latente qui se révèle à l'occasion d'un stress important ou le développement d'autres pathologies comme un parasitisme intestinal.



Les kératites hivernales (ou taies) sont l'un des symptômes de la listériose.

Diagnostic et traitement doivent être les plus précoces possibles

La forme clinique la plus rapidement reconnue est la forme nerveuse ; elle survient à tout âge dans les deux sexes quelques fois sous forme d'épidémie chez les bovins et les moutons. L'évolution est rapide chez les petits ruminants : la mort peut survenir en 4 à 48 heures et la guérison est rarissime malgré les traitements. Chez les bovins elle est moins aiguë mais les survivants gardent souvent des séquelles nerveuses.

Au début les animaux atteints sont déprimés, se séparent du troupeau, poussent la tête contre des objets immobiles, trébuchent et marchent en cercle. Du jetage nasal important, une anorexie, du strabisme et une conjonctivite sont souvent associés et les animaux semblent aveugles. Une paralysie de la face avec des oreilles tombantes et une accumulation de matière alimentaire dans la bouche se développent surtout chez les bovins, avec paralysie de la gorge et de la langue et salivation intense ; au stade terminal les animaux sont incapables de se lever et restent étendus en permanence sur le même côté.

Pour réussir le traitement doit être le plus précoce possible ; il fait appel à la pénicilline où aux tétracyclines et doit être poursuivi pendant au moins 15 jours ; une thérapeutique de soutien de l'organisme doit également être mise en place en cas de paralysie de la langue ou du pharynx. Il est impératif dans tous les cas de retirer l'ensilage ou l'enrubannage suspect de la ration.

Les femmes enceintes ne doivent pas manipuler des animaux atteints de listériose

Chez l'homme la forme septicémique de la listériose touche surtout les personnes âgées et les personnes atteintes de maladie immunodépressives (SIDA, tumeurs...). La forme nerveuse avec méningite et /ou paralysies faciales est rare et atteint surtout les adultes de moins de 50 ans. Mais c'est l'avortement ou les malformations du fœtus qui sont le plus redoutés quand la listériose touche une femme enceinte.

Le risque de transmission directe de l'animal à l'homme est surtout important avec les produits d'avortement en cas d'autopsie sur des formes septicémiques ou encéphaliques.

L'excrétion de listéria dans le lait suite à une mammites à listéria peut durer plusieurs mois. La stérilisation ou au moins une pasteurisation haute (72°C - 15 minutes) du lait permet d'écarter un risque de transmission à l'homme.

Mais les cas humains sont le plus souvent dus à des contaminations des produits alimentaires au cours de la fabrication, de la découpe ou de la conservation. Dans ce cas, pour les produits sensibles (préparations à base de viandes, de gelées et de légumes crus, fromages à pâtes molles et croûtes fleuries) une longue période de conservation au réfrigérateur (froid et humidité) représente les conditions idéales pour la multiplication des listéria.

Assurer une bonne conservation des fourrages

La prévention de la listériose repose uniquement sur des mesures d'hygiène :

- apporter le plus grand soin à la réalisation et la conservation des ensilages et enrubannages et écarter de la distribution tout fourrage mal conservé (trop humide, moisi ou altéré)
- nettoyer régulièrement les couloirs d'alimentation et les désinfecter en même temps que le reste du bâtiment.
- isoler les malades atteints de listériose et plus particulièrement les femelles qui avortent.



Hervé DOZ

Vétérinaire praticien