**Club d'athlétisme de la Communauté d'Agglomération du Bassin de Bourg-en-Bresse**

**Assemblée générale 2021** **Février 2022**

# L'année 2021… Une année que l'on n'oubliera pas

L'année 2021 n'a pas été un long fleuve tranquille. Entre les contraintes sanitaires, le couvre-feu et l'absence de compétitions hivernales, le VAB a réussi à se mobiliser et s'organiser pour continuer à offrir une activité sportive à tous les athlètes du club.

On peut remercier vivement Clément NALLET et Gilles GRAND-CLEMENT qui se sont rendus disponibles tous les mercredis après-midi pour entraîner nos meilleurs athlètes et les autres entraîneurs qui ont redoublé d'efforts pour maintenir une animation pour les plus jeunes. Une mention particulière à Benjamin FILLARDET de retour depuis la rentrée de septembre avec Sylvia GRAND-CLEMENT qui assurent la formation athlétique des benjamins minimes.

Grâce à tous ces efforts, le club réalise une de ses meilleures saisons avec un effectif record de 145 licenciés, une 4ème place au classement départemental des clubs, des performances de niveau national et de très nombreuses qualifications aux Championnats de France.

Si Bianca BERTOLOTTI et ses 3 records de l'Ain, Loane COULON 4ème aux championnats de France ou encore Yoanna MOIRAUD, meilleure athlète féminine du département avec son classement National 2 ont brillamment représenté le VAB au niveau national, elles n'ont pas été les seules à se mettre en évidence cette saison. Le club peut se réjouir d'avoir formé, malgré 2 années difficiles, un grand nombre d'athlètes tous excellents, comme vous pourrez le constater dans la brochure, et qui ont brillé cette saison sur de nombreux championnats individuels et par équipe.

Cependant, la compétition n'est pas le seul domaine de réussite du club. A commencer par sa toute nouvelle section running qui, grâce à son coach Mickaël LOUAT et ses qualités d'animateur qui font l'unanimité, a réussi en une seule année à rassembler et à fidéliser une vingtaine de « runners ».

L'autre domaine de réussite est son école d'athlétisme, dirigée par le trio féminin Laura BENOIT, Laetitia DOURY et Estelle GIROUD, qui peut se targuer d'avoir fait le plein dès la 1ère journée d'inscription. Un beau succès bien mérité.

L'année 2021, c'était aussi une année élective et là aussi, le club peut être serein avec l'arrivée de nouveaux membres, le même président mais une nouvelle secrétaire Estelle GIROUD et un nouveau trésorier Stéphane DURAND. C'est l'occasion de remercier chaleureusement Michel et Evelyne PENIN pour leur présence précieuse depuis de longues années et qui contribuent au succès du club. Un merci particulier à Evelyne qui assure depuis la rentrée le tracing COVID tous les mercredis et jeudis.

Enfin, notre club peut compter sur le soutien de nombreux parents et on ne le dira jamais assez mais c'est un soutien inestimable pour une association comme la nôtre.

On a pu également compter sur le renfort très apprécié des athlètes confirmés comme Guilhem DUC, Quentin DEVIMEUX, Nolhan SURIN , Camille ROZIER et Charlotte MOREL aux heures d'entraînements qui viennent à leur tour transmettre leur passion aux plus jeunes. Un grand merci à eux.

Vous l'aurez bien compris, tous les voyants sont au vert pour la prochaine saison que l'on espère tout aussi réussie..

**Le Président, A. GIROUD**


## Villages Athlétiques Bressans

**Siège :** Mairie - 01340 Malafretaz

**Contact :** Alain Giroud : 04 74 52 36 05

**Web :** http://levabathle.fr


GRAND bassin de BOURG-EN-BRESSE communauté d'agglomération

# Le VAB 2021 en quelques chiffres

- **145 licenciés** dont **76 filles** et **69 garçons** dont 80 ont moins de 16 ans

**Le club se classe :**

- **1 133** points FFA (Filles : 519 points - Garçons : 461 points - Bonus licenciés : 153 points)
- **4ème** club départemental (5ème en 2020), **2ème** en féminines, **5ème** en garçons sur 18 clubs
- **37ème** club de la ligue Rhône Alpes sur 225 clubs, **26ème** en féminines, **42ème** en masculins
- **300ème** club français sur 2 520 clubs classés

| Pôle Bresse : 117 licenciés | | | |
|---|---|---|---|
| Attignat | 2 | Mantenay | 2 |
| Confrançon | 1 | Marsonnas | 13 |
| Cras/Reyssouze | 3 | Montrevel | 25 |
| Curtafond | 3 | St. Didier d'Aussiat | 4 |
| Etrez | 6 | St. Jean/Reyssouze | 5 |
| Foissiat | 7 | St. Julien/Reyssouze | 4 |
| Jayat | 16 | St. Martin le Chatel | 8 |
| Lescheroux | 2 | St. Sulpice | 1 |
| Malafretaz | 14 | Vernoux | 1 |

| Hors CA3B : 9 | |
|---|---|
| Bagé-Dommartin | 6 |
| Boisset | 1 |
| Manziat | 2 |

| Hors Pôle Bresse : 19 | |
|---|---|
| Beaupont | 2 |
| Beny | 2 |
| Bourg-en-Bresse | 1 |
| Buellas | 3 |
| Coligny | 1 |
| Domsure | 3 |
| Marboz | 5 |
| Salavre | 1 |
| Viriat | 1 |

# L'EAB en chiffres

Depuis 1990, le club a rejoint l'Entente Athlétique Bressane.

En 2021, l'Entente se compose de 4 sections : un club référent, l'EA Bourg en Bresse et de 3 clubs associés : l'Athlétisme Chatillonnais, les Villages Athlétiques Bressans de Montrevel et Ambérieu Athlétic Club.

Cette association permet aux athlètes de participer à des compétitions par équipe de haut niveau. Chaque section est restée autonome et porte le même maillot. Dans tous les résultats individuels on retrouve les athlètes de notre club sous la dénomination EAB /Villages athlétiques bressans. En poussins, les athlètes courent pour leur section.

## L'Entente Athlétique Bressane c'est 692 licenciés et 4 433 points

- C'est **4 clubs** :
  - » **EA BOURG** : ..... 286 licenciés ..... 1 470 pts
  - » **AC CHATILLON** : ..... 165 licenciés ..... 1 253 pts
  - » **VAB MONTREVEL** : ..... 145 licenciés ..... 1 133 pts
  - » **AMBERIEU AC** : ..... 96 licenciés ..... 477 pts

- C'est aussi le **45ème** club national, le **5ème** club régional, **1er** club départemental

# Classement des clubs

## Classement des clubs comité 01 Avec bonus et officiels

| | | |
|---|---|---|
| 1er | EA BOURG EN BRESSE | 1 470 pts |
| 2ème | BALAN COTIERE ATHLETISME | 1 281 pts |
| 3ème | ATHLETISME CHATILLONNAIS | 1 253 pts |
| **4ème** | **VAB MONTREVEL** | **1 133 pts** |
| 5ème | US OYONNAX | 1 044 pts |
| 6ème | AIN EST ATHLETISME | 928 pts |
| 7ème | AMBERIEU AC | 477 pts |
| 8ème | CA BELLEGARDE | 475 pts |
| 9ème | ASC BALAN | 312 pts |
| 10ème | AMBERIEU MARATHON | 217 pts |
| 11ème | ULTRAT MARATHON | 189 pts |
| 12ème | PONT DE VAUX | 154 pts |
| 13ème | COURSE A PIED BUGEY | 66 pts |
| 14ème | ST DIDIER SUR CHALARONNE | 36 pts |
| 15ème | THOIRY | 34 pts |
| 16ème | COLIGNY | 12 pts |
| 17ème | HAUTEVILLE | 9 pts |
| 18ème | 01 OUTDOOR | 5 pts |

## Classement Régional EAB

| | | |
|---|---|---|
| 1er | CLERMONT ATHLETISME AUVERGNE | 7 615 |
| 2ème | EA GRENOBLE 38 | 7 179 |
| 3ème | ENTENTE SUD LYONNAIS | 7 123 |
| 4ème | AS AIX LES BAINS | 5 293 |
| **5ème** | **EA BOURG EN BRESSE** | **4 333** |
| 6ème | LYON ATHLE | 4 038 |
| 7ème | CS BOURGOIN | 3 922 |
| 8ème | CA ROANNE | 3 431 |
| 9ème | COQUELICOT 42 | 3 263 |
| 10ème | ASVEL VILLEURBANNE | 3 126 |
| 11ème | DECINES | 3 093 |
| 12ème | FAC ANDREZIEUX | 3 045 |

**227 clubs classés**

Pas de cross cet hiver 2020, le club est soumis au couvre-feu et s'organise pour ouvrir des créneaux d'entraînement en respectant un nombre d'athlètes par groupes.

Petit bonheur pour les filles, toutes impliquées dans la vie du club, de se retrouver sur le stade, faute de réunion en présentiel.

Le comité de l'Ain lance les défis puissance 5 faute de compétitions, l'objectif battre des records du monde.

L'assemblée générale a eu lieu en visioconférence et a été relativement bien suivie. Elle a mis en exergue les très bons résultats de 2020 malgré la pandémie.

Cette assemblée a été aussi une année élective avec l'arrivée au bureau de nouvelles personnes.

## Avril

Malgré un couffre-feu à 19h, malgré les contraintes kilométriques, le club s'organise pour assurer ses entraînements.

## Fin mai

Recul du couffre-feu à 21h, le club peut à nouveau reprendre ses horaires habituels.

Le groupe running peut également reprendre ses séances d'entraînement.

## Premier championnat de l'Ain

Avec les benjamins qui remportent 5 médailles : 4 médailles d'argent et une de bronze.

## Championnats de l'Ain minimes à séniors

Résultats fantastiques à savourer pleinement, paroles du coach Gilles.

Avec 29 médailles dont 16 en or, 11 en argent, 2 en bronze et un record de l'Ain.

## Record de médailles aux Championnats régionaux

Avec 13 médailles dont 6 en or.

Les minimes remportent 7 médailles : 5 en or : 2 pour Come ANCELIN : poids et javelot ; 2 pour

Bianca BERTOLOTTI : 80m haies et heptathlon ; 1 pour Eva VIESTI au 3000m marche. Bianca prend l'argent au triple et le bronze à la longueur.

## Championnats cadets à seniors

6 médailles dont 1 en or : Loane COULON. 3 en argent : Yoanna MOIRAUD au disque, Nolhan SURIN au 100m junior et Rémi PHILIPPON au 200m cadet. Médailles de bronze pour Guilhem DUC au poids et au disque.

Grosse délégation vabienne à la coupe de l'Ain poussins à CHATILLON

Trois minimes qualifiés à la finale nationale des pointes d'or à TOURS : Bianca BERTOLOTTI, Léonie PERROT et Eléa DURAND.

Quatre benjamins et minimes qualifiés pour la finale régionale de triathlons : Lucie PAUGET en benjamine, Zoé LEROUX, Julie PONCET et Eva VIESTI en minimes filles.

Trois minimes sélectionnés dans l'équipe régionale pour participer à la coupe de France des ligues minimes à Saint Etienne et au stage horizon 2028 : Eva VIESTI, Come ANCELIN et Bianca BERTOLOTTI qui améliore le record de l'Ain à la longueur lors de cette compétition.

Remise des récompenses du Défi puissance 5 du comité de l'Ain, des récompenses de l'E A BOURG et du Challenge Olivier BOUVARD pour le running.

## Championnat de France cadets à Evry-Bondoufle

Pour ses premiers championnats de France Loane COULON prend une excellente 4ème place au javelot. Premier Championnat de France pour Rémi PHILIPPON sur 100m et 200m.

Au premier Open de France à Evry-Bondoufle, Yoanna MOIRAUD prend une excellente 7ième place et Guilhem DUC la 9ème place au disque.

## Coupe de France à DREUX

L'équipe du disque une nouvelle fois qualifiée parmi les 6 meilleures équipes françaises. Elle termine 6ème. Participation aussi de Rémi PHILIPPON au 4x200m avec l'équipe de l'EAB.

L'équipe minimes mixte se qualifie pour la finale nationale Equip'Athlé à DREUX avec 4 vabiens : Bianca BERTOLOTTI, Eléa DURAND, Zoé LEROUX et Come ANCELIN.

## Novembre 2021

Changement de catégories et préparation de la saison hivernale : Cross pour les plus jeunes et initiation au trail pour le running.

## Section running adultes Marathon de Lyon : Octobre 2021

Deuxième marathon pour Mickael Louat qui termine en 3h26min 18 secondes. Après 35 km à bon allure (allure pour terminer en 3h10), les crampes ont eu raison de notre coach.

# Classement des athlètes féminines

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MOIRAUD Yoanna** | | Espoir | disque | | | | | |
| **N2** | **28 pts** | | 46m91 | | | | | |
| **BERTOLOTTI Bianca** | | Minime | 80m | 80m h | heptathlon | longueur | triple | triathlon |
| **IR1** | **21 pts** | | 10''91 | 11''97 | 3840 pts | 5m55 | 11m83 | 127 pts |
| **COULON Loane** | | Cadette | 60m salle | 100m | triple | longueur | javelot | |
| **IR1** | **21 pts** | | 8''91 | 13''76 | 10m93 | 5m15 | 43m25 | |
| **DURAND Eléa** | | Minime | 80m | 80mh | longueur | hauteur | triple | triathlon |
| **IR2** | **20 pts** | | 11''00 | 12''53 | 5m21 | 1m47 | 11m04 | 110 points |
| **BENOIT Laura** | | Senior | disque | | longueur | triple | | |
| **IR2** | **20 pts** | | 37m03 | | 4m61 | 9m40 | | |
| **PERROT Léonie** | | Minime | 80m | 80m haies | longueur | triple | | triathlon |
| **IR3** | **19 pts** | | 11''09 | 12''68 | 5m00 | 10m84 | | 109 pts |
| **DESFARGES Manon** | | Minime | 1000m | longueur | triathlon | | | |
| **R2** | **14 pts** | | 3'22''98 | 4m55 | 86 points | | | |
| **LEROUX Zoé** | | Minime | 80m | 80mh | longueur | triple | disque | triathlon |
| **R2** | **14 pts** | | 11''61 | 13''05 | 4m47 | 9m77 | 21m92 | 97 pts |
| **DOURY Laetitia** | | Senior | longueur | triple | | disque | | |
| **R3** | **13 pts** | | 4m87 | 10m79 | | 29m66 | | |
| **BERTRAND Léa** | | Cadette | 60m | 100m | triple | longueur | | |
| **R3** | **13 pts** | | 8''47 | 13''47 | 9m75 | 4m77 | | |
| **PONCET Julie** | | Minime | 80m | longueur | triple | poids | triathlon | triathlon |
| **R4** | **12 pts** | | 11''45 | 4m75 | 9m78 | 7m52 | 79 pts | 68 pts |
| **PAUGET Lucie** | | Benjamine | 50m | longueur | poids | javelot | triathlon | |
| **R4** | **12 pts** | | 7''74 | 4m01 | 8m16 | 16m06 | 82 pts | |
| **MAS Lucie** | | Benjamine | 50m | 50m h | longueur | disque | triathlon | |
| **R5** | **11 pts** | | 7''2 | 9''53 | 3m65 | 14m04 | 71 pts | |
| **LAMY Chloé** | | Cadette | 60m | 100m | longueur | | | |
| **R6** | **10 pts** | | 8''97 | 14''29 | 4m58 | | | |
| **JAILLET Chloé** | | Minime | 50m | 50m h | poids | | triathlon | |
| **D1** | **8 pts** | | 7''91 | 10''41 | 5m66 | | 55 pts | |
| **BOURY Roxane** | | Benjamine | 50m | 1000m | longueur | disque | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 7''8 | 3'45''36 | 3m62 | 11m18 | | 59 pts |
| **GAVAND Maelia** | | Benjamine | 50m | poids | | | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8''75 | 6m03 | | | | 52 pts |
| **LEROUX Nina** | | Benjamine | 50m | 50mh | poids | | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8''92 | 11''81 | 5m29 | | | 50 pts |
| **MICHON Lalie** | | Benjamine | 50m | longueur | poids | javelot | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8''56 | 3m37 | 6m19 | 11m41 | | 54 pts |
| **PERRETANT Lucie** | | Benjamine | 50m | 50mh | poids | | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8''64 | 11''69 | 6m08 | | | 57 pts |
| **PONSOT Justine** | | Benjamine | 50m | 50mh | poids | javelot | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8''92 | 12'' | 6m62 | 12m91 | | 55 pts |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **PONSOT Justine** | | Benjamine | 50m | 50mh | poids | javelot | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8’’92 | 12’’ | 6m62 | 12m91 | | 55 pts |
| **TURCHET Mathilde** | | Benjamine | 50m | longueur | poids | | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8’’33 | 2m99 | 6m21 | | | 54 pts |
| **PAUGET Manon** | | Minime | 50m | poids | | | | triathlon |
| **D2** | **7 pts** | | 8’’24 | 5m05 | | | | 47 pts |
| **GENEVOIS Anaïs** | | Minime | 50m | 50mh | poids | | | triathlon |
| **D2** | **7 pts** | | 8’’29 | 10’’50 | 5m30 | | | 48 pts |
| **CHIROT Wendy** | | Benjamine | 50m | 50mh | longueur | poids | javelot | triathlon |
| **D2** | **7 pts** | | 8’’75 | 11’’32 | 2m92 | 5m45 | 11m57 | 45 pts |
| **SAINT-PAUL Aliya** | | Benjamine | 50m | 50mh | poids | | | triathlon |
| **D2** | **7 pts** | | 9’’09 | 11’’92 | 6m01 | | | 49 pts |
| **QUETY Tiphaine** | | Benjamine | 50m | poids | | | | triathlon |
| **D4** | **5 pts** | | 9’’24 | 4m85 | | | | 35 pts |
| **MARTIN Bérénice** | | Benjamine | 50m | longueur | poids | | | triathlon |
| **D5** | **4 pts** | | 9’’10 | 3m19 | 4m06 | | | 30 pts |
| **VALLET Lucie** | | Cadette | 60m | longueur | | | | |
| **D6** | **3pts** | | 9m84 | 3m54 | | | | |

# Classement des athlètes masculins

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **DUC Guilhem** | | Senior | disque 2 kg | Poids 7kg | | | | |
| **IR1** | **21 pts** | | 44m86 | 12m78 | | | | |
| **SURIN Nolan** | | Junior | 60m | 60m haies | | 100m | 200m | longueur |
| **IR1** | **21 pts** | | 7''23 | 8''69 | | 11''00 | 23''50 | 5m85 |
| **PHILIPPON Rémi** | | Cadet | 60m | 100m | 200m | longueur | | |
| **IR2** | **20 pts** | | 7''29 | 11''24 | 22'80 | 6m23 | | |
| **ANCELIN Come** | | Minime | 60m | 100mh | poids | javelot | hauteur | triathlon |
| **IR3** | **19 pts** | | 7''91 | 15''55 | 13m81 | 46m72 | 1m60 | 106 pts |
| **ROZIER Camille** | | Junior | 100m | | longueur | | | |
| **IR1** | **21 pts** | Jeune Juge régional saut | 12''38 | | 5m51 | | | |
| **CARRUBA Victor** | | Cadet | | 100m | 200m | longueur | | |
| **R3** | **13 pts** | | | 11''84 | 24''35 | 5m32 | | |
| **CLEMENT Allan** | | Cadet | 60m | 100m | 200m | longueur | disque | |
| **R3** | **13 pts** | | 7''89 | 12''05 | 25''00 | 5m54 | 34m89 | |
| **TISSERAND Thomas** | | Espoir | 60m | | longueur | triple | | |
| **R4** | **12 pts** | | 7''81 | | 5m70 | 12m04 | | |
| **BERTRAND Tom** | | Benjamin | 50m | 50m h | poids | javelot | longueur | triathlon |
| **R4** | **12 pts** | | 7''20 | 8''67 | 6m53 | 20m58 | 4m17 | 86 points |
| **CHALVIGNAC Clément** | | Benjamin | 50m | 50mh | poids | | | triathlon |
| **R4** | **12 pts** | | 7''86 | 10''74 | 7m28 | | | 71 pts |
| **DARNAND Lucas** | | Benjamin | 50mh | 1000m | longueur | javelot | | triathlon |
| **R5** | **11 pts** | | 8''64 | 3'41''87 | 3m42 | 18m62 | | 73 pts |
| **THEVENARD Bastien** | | Benjamin | 50m | 50mh | longueur | poids | | triathlon |
| **R6** | **10 pts** | | 8''17 | 9''98 | 3m82 | 4m59 | | 61 pts |
| **DUMAINE Mikel ange** | | Benjamin | 50m h | hauteur | Poids (4) | | | triathlon |
| **R6** | **10 pts** | | 9''47 | 1m30 | 5m47 | | | 50 pts |
| **CHAUVIN Lucas** | | Benjamin | 50m | Poids (4) | | | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 7''21 | 5m91 | | | | 52 pts |
| **BILLET DARNAND Théo** | | Benjamin | 50m | 50mh | | poids | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8''45 | 10''81 | | 4m72 | | 52 pts |
| **DEBOURG Maxence** | | Benjamin | 50m | 50mh | hauteur | poids | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8''02 | 10''55 | 1m20 | 4m70 | | 53 pts |
| **GRANDCLEMENT CHAFFY Anis** | | Benjamin | 50m | 50mh | longueur | poids | disque | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8''91 | | 3m23 | 6m41 | 21m95 | 56 pts |
| **GOUBARD Mathis** | | Cadet | 60m | 80m | longueur | javelot | | |
| **D3** | **6 pts** | | 8''75 | 12''10 | 4m06 | 18m84 | | |
| **ROME Jordan** | | Cadet | 100m | longueur | | | | |
| **D6** | **4 pts** | | 12''57 | 4m62 | | | | |
| **MEUNIER Ilan** | | Benjamin | 50m | poids | | | | triathlon |
| **D1** | **8 pts** | | 8''37 | 6m06 | | | | 56 pts |
| **ROTIVAL Jocelyn** | | Benjamin | 50m | 50mh | poids | | | triathlon |
| **D1** | **8 PTS** | | 8''23 | 10''75 | 5m24 | | | 51 pts |
| **MARGUIN Charly** | | Benjamin | 50m | 50mh | poids | | | triathlon |
| **D4** | **5 pts** | | 9''12 | 12''44 | 4m32 | | | 37 pts |

# L'école d'athlétisme : les éveils et les poussins

Cette saison 2020 / 2021 a une nouvelle fois été marquée par la crise sanitaire et il a fallu en permanence s'adaptée aux différents protocoles sanitaires et couvre-feu.

Un très grand merci à l'ensemble des 53 athlètes qui sont restés motivés, à leur famille qui se sont réorganisées à chaque changement de jour ou d'horaire d'entrainement. Un grand merci aux parents qui sont venus nous aider à encadrer, à Charlotte Morel et David Desfarges qui ont géré les entraînements de cross, à Nolhan Surin qui est venu renforcer l'équipe des entraîneurs, à Zoé Leroux toujours prête à venir en renfort et animer les échauffements en musique et enfin à Evelyne Penin qui a assuré le suivi des groupes et le tracing Covid.

Le mois de décembre a marqué la fin des entraînements autorisés au gymnase. C'est donc en extérieur, à la Plaine Tonique, que les athlètes ont pu s'entraîner dans le camping et sur le sable de la plage.

## Mars 2021 : Défis puissance 5 !

Il a fallu attendre le mois de mars pour revoir la piste du stade et profiter de la belle initiative du comité de l'Ain : les défis puissance 5 !

L'objectif : s'affronter entre clubs du département à travers des défis sportifs organisés chacun de son côté. Les athlètes, par équipe de 5 ou 6, devaient battre plusieurs records du monde.

L'équipe éveil athlé « les Vabiens » n'a pas battu le record du monde du javelot (98m48) mais

a tout de même lancé collectivement le vortex à 90m41 et remporte le défi au niveau du Département. Au niveau du classement général, sur l'ensemble des défis, on retrouve 2 équipes du club sur le podium éveil athlé. Bravo !

## Juin 2021 : compétition à Châtillon sur Chalaronne

Une quinzaine d'athlètes s'est retrouvée sur le parcours athlétique du stade de Châtillon et ont remporté de très beaux podiums !

# L'école d'athlétisme : retour sur la saison

Mila Casanova 3ème en éveil athlé, Justine Ponsot 2ème poussine et Nina Leroux 3ème, triplé chez les éveils garçons avec Maxime Boury 1er, Sacha Boulon Poncet 2ème et Matéo Besson 3ème.

## Juillet 2021 : Coupe de l'Ain des poussins à Châtillon sur Chalaronne

24 athlètes ont représenté le club malgré une météo capricieuse. Chaque athlète a réalisé 6 épreuves.

De bons résultats par équipe : 1ère place pour les éveils athlé garçons, 3ème place pour les éveils athlé filles et les poussines.

Une courte mais très belle saison !

# Section running adultes

Pour sa 1ère année d'existence, la section running menée par son entraineur Mickaël Louat peut déjà compter une vingtaine de coureurs.

Si le début de saison a été difficile, les runneurs du VAB s'affichent de plus en plus sur les courses en fin d'année 2021 et on aura plaisir à les suivre.

## Entrainement trail à Coligny : Juin 2021

Reprise des activités sur un trail de 9km.

## Course Run and Bike

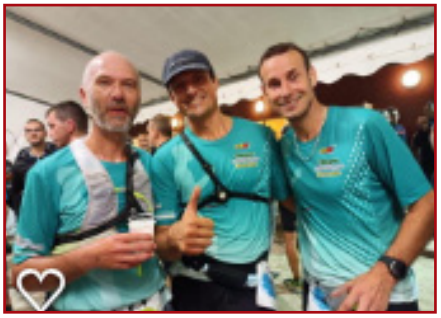
En hommage à un de ses coureurs disparu, la section a organisé une course Run et Bike à l'issue de laquelle le duo vainqueur s'est vu remettre la coupe Olivier Bouvard.

Une belle idée qui s'est déroulée le lundi 5 juillet autour des lacs de la Plaine Tonique. Le concept : 2 coureurs qui alternent course à pied et vélo sur 6,2 km. Un joli moment de convivialité auquel était invité l'ensemble des athlètes du club.

Le trophée a été remportée par le duo Roxanne Boury (athlète benjamine) et Mickaël Louat.

## La Biznight : Septembre 2021

Ils étaient 5 à représenter le club : Arielle Berry, Ariane Chalaye, Jérôme Chalaye, Christophe Berry et Mickaël Louat.



## Les Foulées du Château d'Attignat : Septembre 2021

Arielle Berry engagée sur le 10 km.

Nancy Blin, Thierry Maurin et Mickael Louat sur le 18 km.

Un joli podium pour Nancy Blin 2ème féminine sur le 18 km en

1h40min 21s (28ème/ 40 au général).

## Initiation trail à Coligny : Novembre 2021

Une sortie de 10km et 21 km pour les plus courageux.

## Semi du Beaujolais : Novembre 2021

Une course plaisir pour Cathy Canivet et Olivia Guyon qui ont bouclé leur semi en moins de 2h30.

## Saintélyon : Décembre 2021

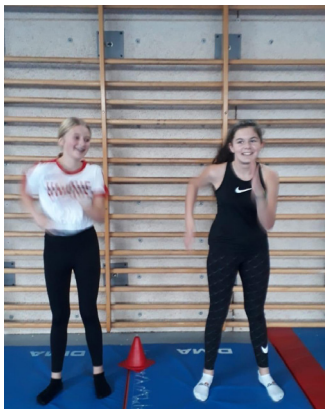
Une course nocturne dantesque où la neige et le froid se sont invités. Un grand bravo à Mickaël Louat qui a atteint son objectif des 9h en terminant les 78 km en 8h59'48s. Il termine 329ème sur 5700 participants.

# Projet d'animation sportive CA3B - 2021

Le Club a une nouvelle fois présenté un projet « Adopte l'athlé » et bénéficier d'une subvention de la CA3B – Conférence Bresse de 2 500 €.

Plusieurs objectifs à ce projet : présenter notre sport sur le secteur de St Trivier de Courtes, fidéliser les athlètes, s'entraîner autrement, aller à la rencontre du sport de haut niveau.

Les contraintes sanitaires n'ont malheureusement pas permis de mener à bien toutes les actions, comme la journée découverte à St Trivier de Courtes qui n'a pu avoir lieu.



## Retour en image sur les actions menées :

Vivre ensemble les JO de Tokyo

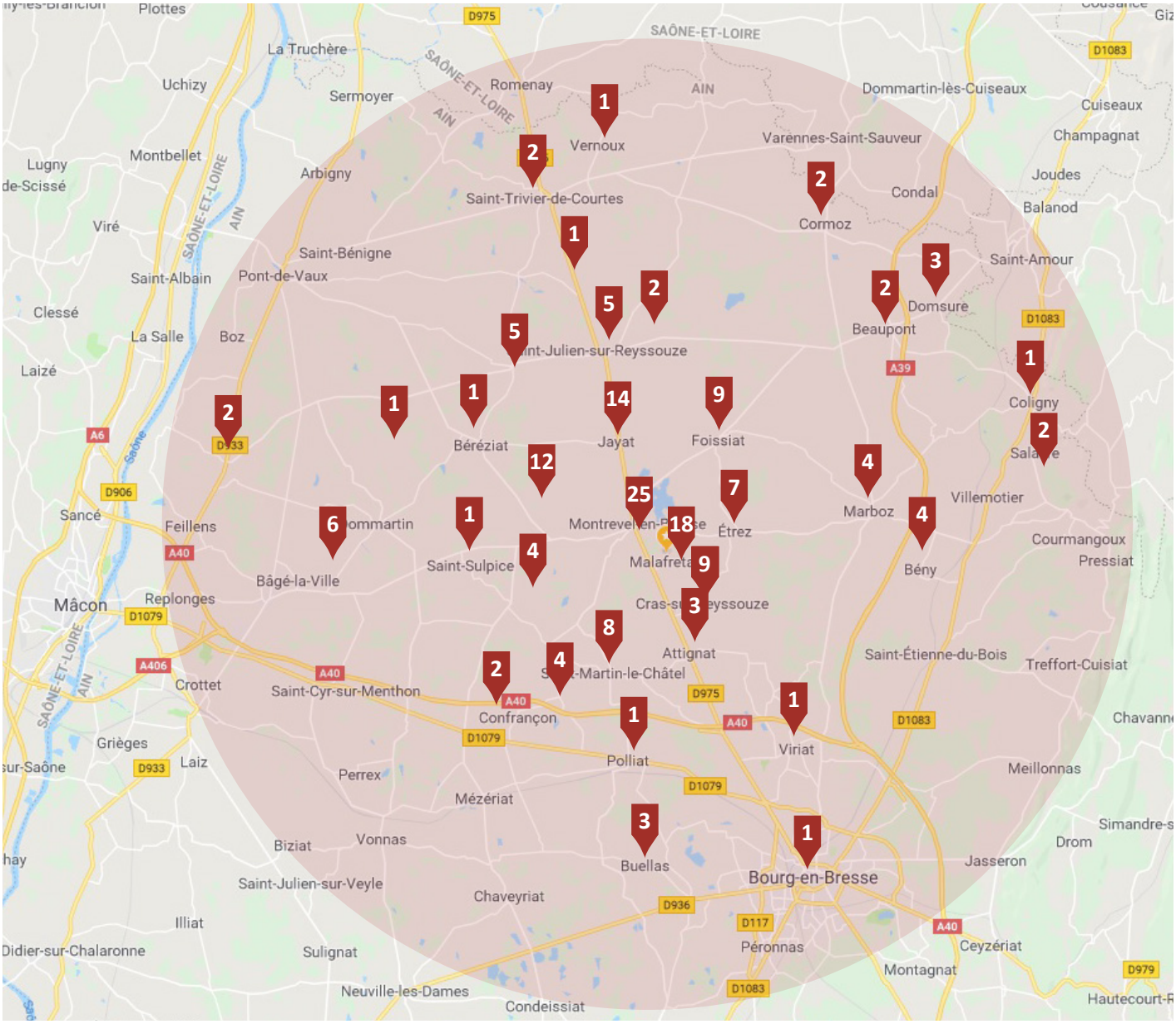
## 6 séances découvertes à l'école de St Jean sur Reyssouze

## Entrainement en musique avec Clément

## Participation au Téléthon de Malafretaz avec une choré sportive

## Formation des entraineurs : l'endurance chez les jeunes

# Les effectifs 2022




## Pôle Bresse : 133 licenciés

| | | | |
|---|---|---|---|
| Attignat | 3 | Montrevel | 25 |
| Bérézia t | 1 | St. Didier d'Aussiat | 4 |
| Confrançon | 2 | St. Julien/Reyssouze | 5 |
| Cormoz | 2 | St. Martin le Chatel | 8 |
| Cras/Reyssouze | 9 | St. Trivier de Courtes | 2 |
| Curtafond | 4 | St. Jean/Reyssouze | 2 |
| Curciat Dongalon | 1 | St. Nizier le Bouchoux | 1 |
| Etrez | 7 | Vernoux | 1 |
| Foissiat | 9 | | |
| Jayat | 14 | | |
| Lescheroux | 2 | | |
| Malafretaz | 18 | | |
| Mantenay | 1 | | |
| Marsonnas | 12 | | |

## Hors CA3B : 4

| | |
|---|---|
| Bagé-Dommartin | 2 |
| Manziat | 1 |
| Les trois chateaux | 1 |

## Hors Pôle Bresse : 21

| | |
|---|---|
| Beaupont | 2 |
| Beny | 4 |
| Bourg-en-Bresse | 1 |
| Buellas | 3 |
| Domsure | 3 |
| Marboz | 4 |
| Moncet | 1 |
| Polliat | 1 |
| Salavre | 2 |

**Soit 158 licenciés sur 34 communes**

## Labels du club

- Label Club Piste : ***Label Bronze***
- Label Club Jeunes : ***Label Or***
- Label Club Santé Loisir : ***Certification***
- Label Club Hors Stade : ***Certification***

# Encadrement et officiels

## Alain GIROUD

Président
Juge régional lancers
Dirigeant 2ème degré fédéral

## Sylvia GRAND-CLEMENT

Vice-Présidente
Responsable technique
Entraîneur -16 ans
Juge régional sauts et lancers

## Estelle GIROUD

Secrétaire
Comm. école athlé
Entraîneur -12 ans

## Laura BENOIT

Secrétaire adjointe
Comm. évènements
Entraîneur -12 ans
Licence STAPS mention motricité

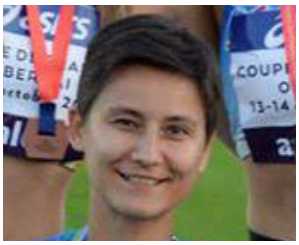
## Stéphane DURAND

Trésorier

## Vanessa BESSON

Trésorière adjointe

## Laetitia DOURY



Comm. matériel, textile
Entraîneur -12 ans
Juge dép. sauts

## Patrice NALLET

Comm. informatique
Secrétaire informatique

## Mickaël LOUAT

Responsable section Running

## Evelyne PENIN

Membre
Secrétaire informatique

## Michel PENIN

Membre

## Marine FARGUE

Membre

## Gilles GRAND-CLEMENT

Entraîneur
Brevet d'état d'éducateur sportif 2ème degré, entraîneur fédéral 3ème degré sauts, titulaire d'une carte professionnelle

## Camille ROZIER

Juge régional sauts

## Benjamin FILLARDET

Entraîneur
Licence STAPS mention activités physiques adaptées et maîtrise STAPS mention métier de l'enseignement de l'éducation et de la formation, titulaire d'une carte professionnelle

## Marie-Claire HUGUET

Juge dép. courses

## Clément NALLET

Entraîneur
Titulaire d'un BPJEPS - AGFF et d'une carte professionnelle

## Loane COULON

Jeune juge fédéral de lancers

## Christelle BERNIGAUD

Juge dép. sauts

## Charlotte MOREL

Entraîneur

## Côme ANCELIN

Jeune juge fédéral de lancers

## Philippe ANCELIN

Juge dép. de lancers

**Villages Athlétiques Bressans**

**Siège :** Mairie - 01340 Malafretaz

**Contact :** Alain Giroud : 04 74 52 36 0**5**

**Web :** http://levabathle.fr

**Facebook :** villagesathletiquesbressans.vab.5