" J'aide un proche, et moi, qui m'aide ? "

Le samedi 5 octobre 2019

De 9h00 à 17h00

Entrée libre

A l'EREA Philibert Commerson
1250 chemin de la Chagne, 01000 Bourg-en-Bresse

L'accueil se fera dès 9h, le début des échanges avec les associations organisatrices à 10h. Ce temps vous permettra de mieux connaître les aides qui vous sont adressées sur le département de l'Ain. L'interactivité avec la salle sera privilégiée Toute la journée des stands d'informations sur les dispositifs de soutien et de répit des proches aidants seront ouverts. Entre 12h et 14h, vous aurez la possibilité de vous restaurer sur place avec un pique-nique tiré du sac ou par le biais du Food truck "Le Camion Glouton". L'après-midi sera consacré à des ateliers pratiques et de bien-être (droits, aides techniques, nutrition, sophrologie…) de 14h à 16h30. En parallèle, un bar des aidants tenu par des aidants permettra d'échanger dans la convivialité ou simplement de prendre un café ! La journée se clôturera vers 17h00.
Le déroulé détaillé vous sera communiqué en septembre.

L'accueil des proches que vous accompagnez et soutenez au quotidien est possible sur un espace dédié, excepté pendant le temps du repas qui restera sous votre responsabilité. Merci de nous le préciser si vous souhaitez en bénéficier, par mail dd.01@apf.asso.fr ou au 04 74 23 41 59.

Le Collectif inter associatif : ADAG, APF France handicap, ADAPA, ADEA, ASDOMI, Bulle d'Air, CIDFF, France Alzheimer, Plateforme de répit et d'accompagnement, UDAF, UNAFAM.

Avec le soutien du Conseil Départemental de l'Ain et de la MSA Ain-Rhône.