Azalée

Le plein d'activités pour les seniors

PLAN SENIORS 01

Atelier prévention réalisé par

adapa

AIDER & ACCOMPAGNER À DOMICILE

RÉSEAU UNA

En partenariat avec :

Foissiat

Commune de l'Ain

Happy mobil'

Atelier GRATUIT*

Pour les + de 60 ans

Mieux VIVRE

Atelier collectif 6 à 8 personnes

Bien DANS LA SOCIÉTÉ

4 séances de 1h30 ou 2h

Supports pédagogiques fournis

Transport accompagné sur demande

Tous les lundis après-midi de 14h30 ou 15h à 16h30

Du 7 novembre au 28 novembre 2022

à la Mairie de FOISSIAT

Maîtrisez votre smartphone grâce à un programme de 4 séances intégrant des apports théoriques et pratiques directement sur votre smartphone.

4 modules seront abordés :

Les fondamentaux

Prise en main et personnalisation de son smartphone

Connaître, utiliser les fonctionnalités du smartphone et se connecter à Internet

Le tour des applications de base

INSCRIPTION :

MAIRIE DE FOISSIAT

129 rue de la Mairie

Tél. : 04 74 52 38 15

E-mail : mairie@foissiat.com

**Financé par la Conférence des Financeurs et le CCAS de Foissiat*

Azalée

Action soutenue par la Conférence des Financeurs

Avec le soutien de la cnsa

Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

AIN 01 le Département